

# PLANT • GROW SHARE A ROW



## UN RANG POUR CEUX QUI ONT FAIM

[www.growarow.org](http://www.growarow.org) • 1-877-571-GROW(4769)

As part of your garden this year, plant and grow an extra row of your favourite veggies and donate the harvest to your local food bank. Help us help all those in need.

Cette année, dans votre jardin, votre terre, votre parterre, semez un rang pour ceux qui ont faim et donnez-en la récolte à la banque alimentaire de votre région : on saura bien à qui l'offrir.

